



Renseignements généraux 2020-2021

Rentrée lundi 21 septembre 2020

LES PROFESSEURS

Professeurs Tai Chi : Jacqueline AZUAR, Fabienne DARET, Michelle SOUILLET-DESERT

Professeur Qi Gong : Fabienne DARET

COURS HEBDOMADAIRES TAI CHI CHUAN

Les cours sont tous niveaux, avec possibilité de suivre un ou plusieurs cours.

Lundi : de 19h à 20h30 et jusqu'à 21h00 pour approfondissement.

Professeur : Jacqueline AZUAR

Salle des fêtes du bourg – place des Alpes – Claix.

Mardi matin : de 9h30 à 11h15 et jusqu'à 11h30 pour approfondissement.

Professeur : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle de danse du Gymnase Victor Hugo, avenue Victor Hugo - Pont de Claix.

Mardi soir : de 18h30 à 20h00 et jusqu'à 20h30 pour approfondissement.

Professeur : Jacqueline AZUAR

Salle gymnique de l'école Jean Moulin, rue de la Fraternité, Pont de Claix.

Jeudi : de 19h00 à 20h30 sans coupure.

Professeur : Fabienne DARET

Salle gymnique de l'école Jean Moulin, rue de la Fraternité, Pont de Claix.

Vendredi : de 9h30 à 11h15 et jusqu'à 11h30 pour approfondissement.

Professeur : Michelle SOUILLET-DESERT

Salle de danse du Gymnase Victor Hugo, avenue Victor Hugo - Pont de Claix.

COURS HEBDOMADAIRE INITIATION QI GONG NOUVEAU

Jeudi : de 18h00 à 19h00

Professeur : Fabienne DARET

Salle gymnique de l'école Jean Moulin, rue de la Fraternité, Pont de Claix.

ATELIERS

Des ateliers Tai Chi Chuan sont prévus le samedi après-midi, ils se déroulent au Gymnase Cherchari, à Pont de Claix, de 14h30 à 18h15. Les 10 octobre 2020, 16 janvier 2021 et 6 mars 2021.

Stage de Tai Chi Chuan à Tréminis du vendredi 13 novembre 2020 au dimanche 15 novembre 2020 avec Rassamy RODSPHON.

Stage à Yenne (Savoie) du vendredi 28 mai 2021 au dimanche 30 mai 2021.

DIVERS

Samedi 05 septembre 2020 : Forums Claix et Pont de Claix.

Vendredi 15 janvier 2021 : Assemblée Générale.

Samedi 26 juin 2021 : Journée Festive (fin d'année) en extérieur.

L'association a une bibliothèque et mets à disposition sur l'année les livres.

Pour tous renseignements :

A.R.D.T. 40 bis av. Victor Hugo, 38800 Le Pont de Claix

Tél : 06.74.49.20.69 - E-mail : ardrythmesdutao@gmail.com - Site : <http://rythmedutao.eyenet.fr>



Association des Rythmes Du Tao

Tarifs 2020-2021

ADHESION ET TARIFS TAI CHI CHUAN

L'adhésion à l'A.R.D.T. est de **42 €** pour l'année scolaire (de septembre à août).

Cette somme inclut l'adhésion à l'association (**10 €**) et la licence individuelle (**32 €**) à la FA.E.M.C. (Fédération des arts énergétiques et martiaux chinois).

	1 cours/semaine	2 cours/semaine ou plus
Tarifs 2020-2021	65 € x 3 195 € pour l'année	80 € x 3 240 € pour l'année

Pour les adhérents inscrits depuis plus de 10 ans : 65 € x 3 quel que soit le nombre de cours.

Forfait annuel à payer en début d'année, sous forme de 3 chèques, débités en début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril).

ADHESION ET TARIF INITIATION QI GONG

L'adhésion à l'A.R.D.T. est de 10 € pour l'année scolaire (de septembre à août).

	1 cours/semaine
Tarifs 2020-2021	50 € x 3 150 € pour l'année

Forfait annuel à payer en début d'année, sous forme de trois chèques, débités en début de chaque trimestre (octobre / janvier / avril).

TARIFS DES ATELIERS ET STAGES DE TAI CHI CHUAN

- ☉ **Stage Tréminis avec Rassamy RODSPHON** : pédagogie **50 €** + frais d'hébergement.
- ☉ **Stage de Printemps à Yenne (Savoie)** : pédagogie incluse dans tarif annuel* + frais d'hébergement.
* (La priorité de nos objectifs d'enseignement est de maintenir nos stages résidentiels. Dans ce but, la pédagogie pour le stage est offerte par l'ARDT.)
- ☉ **Ateliers du samedi** : **20 €/atelier**

MODALITES DE PAIEMENT

Les inscriptions se font sur les lieux des cours.

Le cours d'essai Tai Chi Chuan et Initiation Qi Gong est gratuit.

Pour toute difficulté ou interrogation, en parler à votre professeur.

Au vu de la condition sanitaire actuel, toute inscription doit être obligatoirement accompagnée d'un certificat médical obligatoire (validité 3 ans), autorisant la pratique du Tai Chi Chuan ou du Qi Gong et la demande de licence signée et datée.

Pour tous renseignements :

A.R.D.T. 40 bis av. Victor Hugo, 38800 Le Pont de Claix

Tél : 06.74.49.20.69 - E-mail : ardtrythmesdutao@gmail.com - Site : <http://rythmedutao.eyenet.fr>